



Merkblatt 'notabene'

**DJK-Sportverband
Diözesanverband Trier**

**Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Tel.: 0651-24040
Fax: 0651-22329
E-Mail: [info\(at\)djk-dv-trier.de](mailto:info(at)djk-dv-trier.de)
Internet: www.djk-dv-trier.de**

Trier, den 07.04.2011

Der Inhalt

- 9. DJK Sportkonferenz
- DJK-Übungsleitertag in Ochtendung
- Neuer DJK-Imageflyer
- Zweite Ideensammlung
- Einladung zum DJK-Jugendevent
- DJK-C-Lizenz-Ausbildung
- Familienwallfahrt 2011 des Bistums Trier
- Kreisheimattag des Landkreises Altenkirchen
- Helfer/innen für Mittelrheinmarathon gesucht
- Weitere Termine
- DJK-Bundeslehrgang der Fachschaft Gymnastik und Tanz
- Aufruf für Polyspiele - Multitalente gesucht
- Termine der Fachschaft Fußball - Bundeshallenmeisterschaft 2011/2012
- DJK Betzdorf: Bernd Schlosser erhält Ehrennadel des Landes Rheinland-Pfalz
- DJK Dillingen: 5. Internationales U14-Jugendfußballturnier - Zender Orthopädie Super-Cup
- DJK Marpingen: Hermann-Neuberger-Plakette für gute Jugendarbeit
- DJK Oberwesel: DJK-Sportjugendleitung neu besetzt sowie Gold und Silber für DJK-Schützen bei der Deutschen Hallen Meisterschaft im Bogensport
- DJK Saarbrücken-Rastpfuhl: Meistertitel für die Volleyballer (U18 männlich) und toller Erfolg der Volleyballmädels (U14)



9. DJK-Sportkonferenz

Angebote für Ältere – Strategien für DJK-Vereine

Am 12. März 2011 trafen sich die Sportverantwortlichen der DJK-Sportvereine aus dem Bistum Trier und die Fachwarte des Diözesanverbandes in der katholischen Akademie in Trier, um sich einmal intensiv mit dem Thema „Sport für Ältere“ auseinander zu setzen. Warum ist Seniorensport gerade in der heutigen Zeit wichtig? Wie könnten Angebote aussehen? Wie kann ich das Thema im Verein anpacken?

Da die Zahl der Senioren in unserer Gesellschaft ständig wächst und diese fit und gesund älter werden möchten, ist es umso wichtiger entsprechende Sportangebote im Verein anzubieten. Jedoch reicht es nicht aus nur Sportangebote zu haben. Wichtig ist es auch ein geselliges Umfeld zu schaffen. Dabei sollte auf die verschiedenen Zielgruppen eingegangen werden. Auch sollte man über eine Differenzierung in verschiedene Leistungs- und Altersgruppen nachdenken. Gerade die DJK als wertorientierter Sportverband sollte daher ein vielfältiges Sportangebot für Senioren anbieten. Die DJK-Geschäftsstelle Trier bietet Hilfe zur Entwicklung entsprechender Angebote an und unterstützt die Vereine selbstverständlich auch bei Fragen zu diesem Thema. Dies alles sind Ergebnisse einer sehr intensiven Diskussionsrunde. Ein Beispiel wie man das Thema in einem Verein strategisch



Austauschrunde.

Vereinsvertreter aus 16 DJK-Sportvereinen im Bistum Trier steuerten ihre Erfahrungen für den Prozess im Bereich Seniorensport bei.

anpacken und umsetzen kann stellte Diözesan-Sportwart Aloysius Mester den Teilnehmer/innen vor. Unter dem Motto „Aktive Senioren“ hat die DJK Betzdorf ein vorbildliches Projekt zum Thema „Sport für Ältere“ geschaffen. Durch diese anregungsreiche und informative Präsentation fand das Thema der 9. DJK-Sportkonferenz einen würdigen Ausklang.

Natürlich darf bei einer solchen Veranstaltung neben dem Austausch auch die Information nicht fehlen, in dem über noch anstehende Projekte und Fortbildungsangebote berichtet wurde. Zum Abschluss konnten die Vereine ihre Anliegen an den Diözesanverband ansprechen. Für das ehemalige Vorstandsmitglied Bernd Morgen hielt die Sportkonferenz noch eine Überraschung bereit. Er wurde für sein langjähriges Engagement in der DJK mit dem DJK-Ehrenzeichen in Gold geehrt.



*Ehrung.
Franz Dirr, stv.
Vorsitzender (r.)
und Aloysius
Mester, Sportwart
(Mitte) ehrten
Bernd Morgen mit
dem DJK-Ehrenzei-
chen in Gold.*

DJK-Übungsleitertag in Ochtendung

Vielfältiges Angebot und hohe Teilnehmerzahl

Am Samstag, dem 19. März 2011 fand zum ersten Mal ein DJK-Übungsleitertag in der Region Rhein/Vordereifel statt. Aloysius Mester, stv. Vorsitzender und Sportwart, begrüßte die Teilnehmer und Teilnehmerinnen und war sichtlich erfreut über die große Teilnehmerresonanz.

Annähernd 50 Teilnehmer/innen besuchten diese Veranstaltung. Nicht nur lizenzierte Übungsleiter, sondern auch Trainer und Betreuer aus den DJK-Vereinen, aber auch aus anderen Vereinen der Umgebung nahmen an dem Übungsleitertag teil. Jeder Teilnehmer hatte die Möglichkeit zwei der sechs angebotenen Workshops zu belegen, da jeweils am Vor- und Nachmittag drei Workshops stattfanden. Vormittags konnten sie sich zwischen „Training für den Rücken“, „Latin Aerobics“ und



„Koordinative Fähigkeiten für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren“ entscheiden und am Nachmittag zwischen „Pilates“, „Grundlagen der Leichtathletik spielerisch vermitteln“ und „Präventives Training zur Stressbewältigung und Förderung der Entspannungsfähigkeit durch Boule/Pétanque“. Im Rahmen des Übungsleitertages hatten die Teilnehmer/innen auch die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und sich wertvolle Tipps und Anregungen für ihre Arbeit anzueignen.

Der Tag begann mit einer kurzen Einstimmung und Vorstellungsrunde der Referenten in der Sporthalle Ochtendung. Um den Kontakt und eine Vertrauensbasis der Teilnehmer untereinander zu schaffen, lud Jugend- und Bildungsreferent Rainald Kauer zu einem Kennenlern-Impuls ein. Hierbei musste man unter dem Motto „Einander Wärme schenken – die Handfläche“ (aus „Zweite Ideensammlung für den DJK-Sport“) Berührungängste abbauen und miteinander kommunizieren.

Im Anschluss daran teilten sich die Übungsleiter in ihre Workshops auf. Referent Michael Leyendecker (Selbach) zeigte seinen Teilnehmer/innen ein vielseitiges und anregungsreiches Programm zu dem Thema Rückentraining. Direkt nebenan auf der Bühne der Sporthalle führte Felicitas Doff-Sotta-Bengel (Koblenz) in ihrem Workshop „Latin Aerobics“ in eine neue Form der Aerobic

ein. Marc Heinzen und Mario Truetsch (beide Trier) gaben ihren Teilnehmern viele Impulse und Praxisbeispiele zum Thema „Koordinationale Fähigkeiten für Kinder“. Danach kamen die Anwesenden bei einem leckeren Mittagessen zu ihrer verdienten Pause. Während der Mittagspause wurde das Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport“ konkretisiert. Die Devise lautet, man muss sich als Übungsleiter und Verein mit diesem Thema auseinandersetzen und Notfallinstrumente erarbeiten.

Gleich darauf wurden die Workshops fortgeführt. Unter der Leitung von Michael Röder (Ochtendung) ging ein Großteil der Teilnehmer/innen ins örtliche Stadion. Dort zeigte er verschiedene Wege auf, wie man Grundlagen der Leichtathletik spielerisch vermitteln kann. Nur wenige Gehminuten von der Sporthalle entfernt versammelte sich eine kleine Gruppe auf dem schönen Bouleplatz in Ochtendung. Hier brachte Rainald Kauer den Teilnehmern das Thema „Präventives Training zur Stressbewältigung und Förderung der Entspannungsfähigkeit durch Boule/Pétanque“ näher. Während dessen führte Felicitas Doff-Sotta-Bengel die Teilnehmer/innen in der Sporthalle durch die Welt des Joseph Pilates.

Zum Abschluss ließ man den Tag nochmals reflektieren und die Teilnehmer/innen waren begeistert von dem gut strukturierten und informativen Übungsleitertag. Besonders herzlich bedankten sie sich bei den Referenten sowie beim ausrichtenden Verein, der DJK Ochtendung und der DJK-Geschäftsstelle Trier.



Pilates.

Mit Felicitas Doff-Sotta-Bengel präsentierte eine erfahrene Dozentin das Thema Pilates, bei großem Interesse der Teilnehmer/innen.

Auch in der Region Westerwald/Sieg wird dieses Jahr wieder ein Übungsleitertag stattfinden. Die TuS DJK Herdorf wird diesen Übungsleitertag am 18. Juni 2011 ausrichten.

Neuer DJK-Imageflyer

Ab sofort ist auf der Geschäftsstelle Trier der neue DJK-Imageflyer erhältlich. In diesem Flyer stellt sich die DJK vor. Ideal geeignet auch für den Einsatz im Verein. Gerne werden Exemplare kostenlos für Mitgliederwerbung zur Verfügung gestellt. Der DJK-Imageflyer macht die DJK bekannt.



Zweite Ideensammlung

Auch von der „Zweiten Ideensammlung für den DJK-Sport“ sind noch kostenlose Exemplare erhältlich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die DJK-Geschäftsstelle in Trier.





Einladung zum DJK Jugendevent

juemos games 小游戏 **DJK** Kennenlernen
Spiele **DJK** Workshops
jeux irl pagiocata **DJK** Sport
spielend die Welt erleben **DJK** Impulse
Einladung zum Jugendevent 2011 im Bistum Trier **DJK** Spaß

20. - 22. Mai
 Schullandheim Oberthal
 Nordsaarland

Info und Anmeldung:
www.djk-dv-trier.de
 Tel.: 0651 - 24040
 Anmeldeschluss: 9. Mai

eingeladen sind alle in der Jugendarbeit Tätigen

Das Programm zum DJK-Jugendevent kann von unserer Homepage heruntergeladen werden.

DJK-C-Lizenz-Ausbildung Jetzt noch anmelden!

Der DJK-Sportverband Trier bietet in Kooperation mit den anderen Diözesanverbänden der Ausbildungsinitiative Südwest auch in diesem Jahr wieder Qualifizierungsmaßnahmen an.

Vom 16.-18. September sowie vom 08. – 16. Oktober 2011 findet in Seibersbach die DJK-C-Lizenz-Ausbildung statt.
Anmeldeschluss ist der 15. April 2011

[Anmeldeformular](#)



Familienwallfahrt 2011 des Bistums Trier

Der Ort Maria Laach	Adressen und Ansprechpartner	mit Gott on tour
<p>Die Abtei Maria Laach gehört zu den ungefähr 60 benediktinischen Männer- und Frauenklöstern in Deutschland. In der Abtei leben über 50 Mönche nach der Regel des Heiligen Benedikt. Benedikt von Nursia (ca. 480-547 n. Chr.) hat in Anweisungen und Ratschlägen das gemeinschaftliche Leben von Christen geregelt, die in einem benediktinischen Kloster in Gebet und Arbeit zusammenleben wollen („ora et labora“). Die Abteikirche ist einer der bedeutendsten romanischen Kirchenbauten nördlich der Alpen. Sie lädt nicht nur zur Besichtigung, sondern auch zur Gottesdienstfeier mit den Mönchen von Maria Laach und zu Stille und persönlichem Gebet ein.</p>  <p>Benediktinerabtei Maria Laach 56653 Maria Laach Klosterporforte Telefon: 02652/539-0 Fax: 02652/539-359 E-Mail: abtei@maria-laach.de Homepage: www.maria-laach.de</p>	<p>Bistum Aachen: Bischöfliches Generalvikariat Aachen Abt. Pastoral und Bildung Klosterplatz 7 52054 Aachen Telefon 02 41/453-379 E-Mail: conrad.sieger@bistum-aachen.de</p> <p>Bistum Köln: Erzbistum Köln Referat Ehe- und Familienpastoral Marzellenstraße 32 50668 Köln Telefon 02 21/6 6211 172 E-Mail: ehf.familie@erzbistum-koeln.de</p> <p>Gastgeber und Anmeldung: Bischöfliches Generalvikariat Trier Abteilung Erziehung und Beratung Herrn Aloys Parfing Hinter dem Dom 6 54690 Trier Telefon 06 51/71 05 512 E-Mail: familienwallfahrt@bgt-trier.de Homepage: www.familienwallfahrt.de</p> 	<p>Bistum Limburg: Bischöfliches Ordinariat Limburg Referat Ehe und Familie Rossmarkt 12 65424 Limburg Telefon 0 64 31/79 54 56 E-Mail: ehf.familie@bistumlimburg.de</p> <p>Familienwallfahrt 2011</p>  <p>Sonntag, 29. Mai 2011 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr nach Maria Laach</p> <p><i>„Überall ist Gott gegenwärtig“</i></p> <p><small>Familien der Bistümer Aachen, Köln, Limburg und Trier hegen sich</small></p>

Am Sonntag, dem 29. Mai 2011 lädt das Bistum Trier herzlich zur Familienwallfahrt nach Maria Laach ein. Alle zwei Jahre veranstalten die Bistümer Aachen, Köln, Limburg und Trier gemeinsam eine solche Wallfahrt. Es gibt unterschiedlich lange Pilgerstrecken und am Zielort in Maria Laach warten familienbezogene Angebote, Workshops und Informationsstände auf die Teilnehmer bevor dort am Nachmittag ein Familiengottesdienst mit Bischof Dr. Stephan Ackermann stattfindet.

Der DJK-Diözesanverband Trier wird sich an dieser Wallfahrt auch mit kleinen sportlichen Angeboten beteiligen.

Nähere Informationen zu dieser Wallfahrt finden Sie in der [Ausschreibung](#).

Kreisheimattag des Landkreises Altenkirchen

Der Landkreis Altenkirchen veranstaltet am 08. Mai 2011 einen Kreisheimattag in Betzdorf. Die DJK-Vereine aus diesem Landkreis haben sich zusammengeschlossen und werden gemeinsam mit einem Stand sowie einer Showbühne an dem Kreisheimattag teilnehmen.

Helfer/innen für Mittelrheinmarathon gesucht

Für den diesjährigen Mittelrheinmarathon werden noch Helfer/innen gesucht. Der Marathon findet am 28. Mai 2011 statt. Weitere Informationen zu Aufgaben und Konditionen erhalten Sie bei alexander.berger@mittelrhein-marathon.de und unter folgender Telefonnummer: 0261-2016830

Weitere Termine:

- 29. Mai
Radtour des Kreisverbandes Trier-Saarburg von Zerf nach Trier
- 14. August
3. Offene DJK-Triplette-Meisterschaft in Betzdorf
- 27. September
„DJK in Tour“ in Selbach
- 19. Oktober
„DJK on Tour“ in Ottweiler
- 25. Oktober
„DJK on Tour“ in Königfeld
- 26. Oktober
„DJK on Tour“ in der Eifel
- 18. - 19. November
Übungsleiter-Fortbildung in Mainz

DJK-Bundeslehrgang der Fachschaft Gymnastik und Tanz

Am 21./22. Mai 2011 findet bei der DJK Geeste im DJK-Diözesanverband Osnabrück ein Bundeslehrgang zum Thema Choreografie statt. Referentin für diesen Lehrgang wird Gardy Pasewald sein.

Weitere Informationen zu diesem Lehrgang finden Sie auf der [Einladung](#).

Aufruf für Polyspiele - Multitalente gesucht

Der DJK Sportverband entsendet vom 2.-5. Juni 2011 je vier junge Sportlerinnen und Sportler zu den Polyspielen nach Niederöblarn/Österreich.

Die DJK-ler/innen Jahrgang 1994 und 1995 messen sich dort als gemischte Mannschaft im Rahmen einer Veranstaltung zum 100. Geburtstag der FICEP mit fünf anderen Nationen in den Sportarten Kleinfeldfußball, Unihockey, Frisbee-Golf, Basketball und einem Überraschungswettkampf.

Außer eigenem Taschengeld entstehen den Teilnehmern/innen keine Kosten. Meldungen mit kleinem Text, warum ausgerechnet dieser Sportler/in für die DJK-Auswahl antreten soll bitte direkt oder über den Verein oder Diözesanverband an den Bundessportwart Manfred Castor.

E-Mail-Adresse:
manfred.castor@t-online.de

Termine der Fachschaft Fußball - Bundeshallenmeisterschaft 2011/2012

03. – 04. Dezember 2011 - E-Junioren
DV Regensburg / DJK Ebnath

07. – 08. Januar 2012 - C-Junioren
?? DV Eichstätt / DJK Schwabach ??

21. – 22. Januar 2012 - D-Junioren
DV Fulda / DJK Nüsttal

28. – 29. Januar 2012 - Frauen / C-Mädchen
Ausrichter wird gesucht

Ab sofort erwartet Bundesfußballfachwart Jürgen Martens Meldungen für dieses Turnier. Er bittet um eine frühe Meldung, damit er frühzeitig planen kann.

E-Mail-Adresse:
fussball@djkd.de

DJK Betzdorf

Bernd Schlosser erhält Ehrennadel des Landes Rheinland-Pfalz

Auszeichnung für jahrzehntelanges Ehrenamt

Im August-Sander-Zimmer der Kreisverwaltung nahm Bernd Schlosser aus den Händen von Landrat Michael Lieber die Ehrennadel des Landes Rheinland-Pfalz für seine jahrzehntelange ehrenamtliche Tätigkeit zum Wohle der Allgemeinheit entgegen.

Ministerpräsident Kurt Beck würdigte damit auf Antrag von Dr. Matthias Krell u.a. die fast 50-jährige Vorstandstätigkeit (darunter 46 Jahre als verantwortlicher Schatzmeister) von Bernd Schlosser in der DJK Betzdorf. Weiter betonte der Landrat in seiner Laudatio das Engagement von Bernd Schlosser auf der Diözesan- und Landesebene der DJK sowie seit einigen Jahren auf der politischen Bühne im Rat der VG Betzdorf.

Mit dem Geehrten freuten sich besonders seine Gattin Doris, MdL und Mitglied der DJK Betzdorf Dr. Matthias Krell, der Bürgermeister der Stadt- und Verbandsgemeinde Betzdorf Bernd Brato sowie der Vorsitzende der DJK Betzdorf Aloysius Mester.



MdL Dr. Matthias Krell (links) freute sich ebenso wie Landrat Michael Lieber (rechts) über die hohe Auszeichnung von Bernd Schlosser.

DJK Dillingen

5. Internationales U14-Jugendfußballturnier - Zender Orthopädie Super-Cup

Die Jugendabteilung und der Förderverein der DJK Dillingen führen die Serie der Internationalen Fußballturniere fort. Das nächste Turnier ist für den 30. April und 01. Mai 2011 terminiert.

Es ist der DJK Dillingen wieder gelungen, ein attraktives Teilnehmerfeld für das 5. Int. U14 Turnier um den Zender - Orthopädie - Supercup zu gewinnen. Neben dem Titelverteidiger und dreimaligen Gewinner des Zender-Supercups, Bayer 04 Leverkusen, nehmen 7 weitere Bundesliga-Vereine teil.

Mit dem FC Metz aus Frankreich, Shakhtar Donetsk aus dem Gastgeberland der EM 2012 (Ukraine) und der Aspire Academy

(Jugendnationalmannschaft Katar) konnten attraktive Mannschaften aus dem Ausland gewonnen werden.

Auch die SSV Pachten tritt zum ersten mal auf dem U14-Turnier der DJK Dillingen an.

Der Bürgermeister von Dillingen hat auch bei der kommenden Veranstaltung seine Hilfe zugesagt und bereits die Schirmherrschaft übernommen.

Weitere Informationen zu diesem Turnier finden Sie unter www.djkdillingen-fussball.de

DJK Marpingen

Hermann-Neuberger-Plakette für gute Jugendarbeit

Die DJK St. Michael Marpingen hat sich mit einer Präsentation ihres Jugendkonzeptes um den Hermann-Neuberger-Preis beim Landessportverband Saar (LSVS) beworben. Die Jury des LSVS hat nach Auswertung der eingegangenen Bewerbungen die DJK Marpingen mit dem zweiten Platz berücksichtigt.

Am 31. März 2011 wurden die Preise im Rahmen einer feierlichen Gala in der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken verliehen. In Anwesenheit zahlreicher Ehrengäste aus Politik, Wirtschaft und Sport erhielt die DJK Marpingen für ihre gute Jugendarbeit die Hermann-Neuberger-Plakette verbunden mit einem Geldpreis.

Für die DJK Marpingen haben Miriam Trapp und Albert Hoffmann den Preis in Empfang genommen. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Initiatoren des Jugendkonzeptes und insbesondere Albert Hoffmann, der die Bewerbungsmappe ausgearbeitet und beim LSVS eingereicht hat.



Miriam Trapp und Albert Hoffmann von der DJK-Marpingen nehmen den Hermann-Neuberger-Preis in Empfang.

DJK Oberwesel

DJK-Sportjugendleitung neu besetzt

Der Jugendausschuss der DJK Oberwesel wurde neu besetzt. Gewählt wurden vier Mitglieder des Jugendausschusses:

- André Keßler,
- Michelle Keßler
- Paula Stahl und
- Sarah Schäfer

Sie bilden zusammen mit der gewählten Vereinsjugendleiterin Barbara Prämassing und dem gewählten Vereinsjugendleiter Lukas Monnerjahn nun die Vereinsjugendleitung. Als Vertreter der DJK-Sportjugend in den Sportabteilungen arbeiten mit:

- Carina Bappert (Turnen),
- Angela Prämassing (Leichtathletik),
- Leo Monnerjahn (Faustball)
- Seline Bublies (Freizeitsport),
- Christian Bappert (Bogenschießen) und
- Michael Prämassing (Tischtennis).

Des Weiteren wurden interessante Angebote für Kinder und Jugendliche für Frühjahr, Sommer und Herbst und Winter geplant. Über diese Aktionen wird jeweils über die Homepage und in der Presse informiert.



Die Mitglieder des Jugendausschusses von links nach rechts: André Keßler ; Leo Monnerjahn, Christian Bappert, Michelle Keßler, Barbara Prämassing, Lukas Monnerjahn, Paula Stahl, Angela Prämassing, Seline Bublies, Sarah Schäfer. Es fehlen: Michael Prämassing und Carina Bappert.

Gold und Silber für DJK-Schützen bei der Deutsche Hallen-Meisterschaft im Bogensport

Am vergangenen Wochenende fand in Döbeln (Nähe Leipzig) die Deutsche Meisterschaft des Deutschen Bogensportverbandes in der Halle statt.

Von den DJK-Schützen aus Oberwesel hatten sich fünf Jugendliche qualifiziert. Hoch motiviert und konzentriert ging man an den Start und holte sogar Gold.

Manon Fleischer, seit letztem Jahr aktiv bei den Bogensportlern der DJK Oberwesel, sicherte sich durch eine tolle Wettkampfleistung die Goldmedaille in der Klasse U12 und ist somit zum ersten Mal Deutsche Meisterin.

Der amtierende Deutsche Meister Moritz Sauereißig lieferte sich ein hartes Kopf-an-Kopf-Rennen in der U20-Klasse. Er verlor seinen Titel mit vier Ringen Unterschied denkbar knapp gegen Daniel Witossek (456 Ringe) aus Opladen.

Nadine Sprunk U14 m+w erreichte den 9. Platz, jedoch als einziges Mädchen war es auch eine besonders schwere Aufgabe. Darius Kaspari, U12 männlich belegte den 5. Platz. Gereon Brager reiste zum Wettkampf an, konnte aber wegen einer Infektion leider nicht antreten.



v.l.n.r.: Nadine Sprunk, Darius Kaspari, Günter Kaspari (Trainer), Moritz Sauereißig (Silber), Manon Fleischer (Gold).

DJK Saarbrücken-Rastpfuhl

Meistertitel für die Volleyballer (U18 männlich)

Einen weiteren tollen Erfolg, nach dem Titel des Vize-Saarlandmeisters (wir berichteten schon darüber), verzeichnete diese junge Mannschaft der DJK aus Saarbrücken.

Am Sonntag, 20. Februar 2011, stand der letzte Spieltag der U18 männlich an und man musste gegen die Mannschaften des TV Limbach und des TV Bliesen antreten. Man war sich sehr wohl bewusst, dass man heute den 1. Meistertitel des Vereins, in dieser Saison, erreichen konnte. Gegen den TV Limbach konnte man mit 3:0 gewinnen, während das Spiel gegen den TV Bliesen erst im Tie-Break entschieden wurde. Mit 3:2 gewann die Mannschaft der DJK Saarbrücken-Rastpfuhl das Spiel. Ungeschlagen, mit insgesamt nur 2 verlorenen Sätzen, belegte die Mannschaft, mit ihren Trainern Tarek Klein und Jan-Philipp Triebfürst, souverän den 1. Tabellenplatz!



Hinten: Daniel Kalfas, Maximilian Zawadzki, Janosch Marzlin, Tim Konrad, Lukas Eckel, Trainer Jan-Philipp Triebfürst (es fehlt Trainer Tarek Klein)
Vorne: Tim Stolz, Marian Loos, Tillmann Schmitt, Stephan Schneider, Benedict Strube

Toller Erfolg der Volleyballmädels (U14)

Am Sonntag, 20. Februar 2011, belegten die Volleyballmädels der DJK Saarbrücken-Rastpfuhl mit ihren Trainerinnen einen völlig unerwarteten, aber verdienten 2. Platz bei den Saarlandmeisterschaften.

Schon in der Vorrunde hatte man den letztjährigen Saarlandmeister aus Freisen bezwungen, was ihnen nun auch wieder beim 2:1 gelang. Während im ersten Satz viele Eigenfehler zum Verlust des Satzes führten, spürte man plötzlich, dass dieser Gegner heute zu schaffen war. Keine Aufgabefehler, cleveres Angriffsspiel und vor allem die Mannschaftsleistung brachten den unerwarteten Erfolg.

Im zweiten Spiel musste man die Mannschaft aus Quierschied besiegen, um weiter zu kommen. Sie wurden zuvor von ihrem Trainer richtig „heiß“ gemacht, rechneten aber offensichtlich nicht mit so tollen und vielfältigen Spielzügen. Völlig unterschiedliche Angriffe, mal kurz, mal lang, bescherten auch den zahlreich mitgereisten Zuschauern ein tolles Volleyballspiel. Letztlich gewannen wir mit 2:0.



Trainerin Anja, Lea Dollwet, Trainerin Eva, Rebecca Heidt, Anna-Lena Schnipp, Nadine Szlachta, Jenny Sommer, Annika Wagner, Janine Kirsch

Nun war alles offen! Im Überkreuzvergleich trat die DJK Saarbrücken-Rastpfuhl gegen die Mädels des TV Holz an. Diese machten es ihnen wirklich nicht leicht, da beide Mannschaften wussten, was von einem Sieg abhängt – das Finale!

Es war ein sehr umkämpftes Spiel mit besonders langen Ballwechseln, man schenkte sich nichts. Hier machte sich jedoch das „Cleverness-Training“ der DJK Saarbrücken-Rastpfuhl in den letzten Wochen bezahlt!

Ein ganz großes Lob an die Spielerinnen, die über den ganzen Tag (und der war sehr lange) hochkonzentriert und fast ohne Fehler, diese super Leistung erbracht haben.

Die Trainerinnen, konnten die Spielerinnen beliebig aufstellen und einsetzen. Sie waren immer mit großem Einsatz dabei. Wurde ein Spielerwechsel vollzogen, konnte der eingewechselte Spieler garantiert einen Punkt erzielen. Egal ob im Feld oder auf der Bank, alle haben mitgefiebert und waren zu jeder Zeit einsatzbereit.

Die Eltern auf der Tribüne unterstützten die Mannschaft laut und übertönten die Holz Fans. Nur so, als Mannschaft, gelang es auch diesen Gegner mit 2:1 zu schlagen und somit war die DJK Saarbrücken-Rastpfuhl im Finale.

Hier trafen sie auf die Mannschaft des Ausrichters, einen weiteren Titelaspiranten, den TV Lebach. Nachdem zunächst die Spielerinnen dem Publikum namentlich vorgestellt wurden, ging es zur Sache! Die Mannschaften lieferten zwar ein „Superspiel“, aber trotzdem musste sich die DJK Saarbrücken-Rastpfuhl den körperlich überlegenen Lebacherinnen geschlagen geben. Verdient ging der Sieg mit 2:0 an Lebach, aber die DJK Saarbrücken-Rastpfuhl war Vize-Saarlandmeister!

Hierdurch hat die Mannschaft sich für die Südwestmeisterschaft am 02. April 2011 qualifiziert.