



Merkblatt 'notabene'

**DJK-Sportverband
Diözesanverband Trier**

Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Tel.: 0651-24040
Fax: 0651-22329
E-Mail: [info\(at\)djk-dv-trier.de](mailto:info(at)djk-dv-trier.de)
Internet: www.djk-dv-trier.de

Trier, den 21.12.2011

Der Inhalt

- Weihnachts- und Neujahrsgruß
- Übungsleiter/innen trafen sich zur Fortbildung in Mainz
- Bestandserhebung 2012
- Stellungnahme des Diözesanvorstands des BDKJ Trier
- „Wir machen's gemeinsam“
- Öko-Check im Sportverband
- DJK Königfeld: Landessieger der „Ferien am Ort“-Aktionen
- DJK Marpingen: DJK Marpingen – SV Zweibrücken, 34:26
- DJK Mayen: Nikolauswanderung wurde begeistert angenommen - Sankt Nikolaus schenkte jedem Kind ein Sporttrikot
- DJK Jahnschar Mudersbach: Neue Mehrzweckhalle in Mudersbach eröffnet
- DJK Oberwesel: DJK Sportjugend brachte das Eis zum Glühen
- DJK Plaidt: Badminton-Trainingstage



Weihnachts- und Neujahrsgruß

„Nota bene“ ist eine lateinische und italienische Floskel, die mit „wohlgemerkt“, „merke wohl“ oder auch „beachte wohl“ übersetzt werden kann. Sie leitet sich vom lateinischen Verb notare ab, aus dem auch das deutsche notieren entstanden ist. Wird es im singulären Imperativ verwendet, so weist es jemanden an, auf eine an sich offensichtliche oder zumindest unschwer folgbare Gegebenheit besonderes Augenmerk zu legen.

Einen besonderen Augenmerk in diesen Tagen zu legen, das bedeutet, sich auf das Ankommen Jesu Christi vorzubereiten, sich die nächsten Stunden Zeit zu nehmen, zur Ruhe und Besinnung zu finden.

Für das „Notabene-Team“ heißt das, sich rückblickend bei allen Unterstützern und Helfern ganz herzlich zu bedanken. Und dies sowohl für das Notieren von Meldungen, wie für das Weitertragen der Nachrichten. Gleichzeitig möchten wir Ihnen ein friedvolles Weihnachtsfest wünschen sowie Gottes Segen, Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

Wir freuen uns auf ein kommendes Jahr mit vielfältigen Kontakten und schönen Begegnungen!

Ihr „Notabene-Team“



Übungsleiter/innen trafen sich zur Fortbildung in Mainz

Konzept: „Ballschule Heidelberg“

Zentrales Thema der diesjährigen Übungsleiterfortbildung in Mainz war das Kennenlernen der „Ballschule Heidelberg“. Die Heidelberger Ballschule basiert auf einem sportspielübergreifenden Konzept, welches für alle Ballspiele anwendbar ist. In Theorie und Praxis vermittelte Karin Baum, Mitarbeiterin des Projektes, sehr anschaulich die Dimension des Ansatzes und der Umsetzung. Die Fortbildung vermittelte die Hintergründe der drei Säulen (taktische, technische und konditionelle Schulung) der Ballschule mit einer Vielzahl von Praxisbeispielen.

Darüber hinaus legte die Referentin Wert darauf, in einem zweiten Schritt die Erkenntnisse gewinnbringend anzuwenden, indem Entwicklungsbausteine für die eigene Zielgruppe von den Teilnehmer/innen erarbeitet werden mussten. Diese wurden anschließend durchgeführt und reflektiert, um so das



Konzept in die eigene Praxis umsetzen zu können. Da sich das Modell auf alle Ballsportarten (Basketball, Handball, Fußball, Rückschlagspiele etc.) anwenden lässt, können die gewonnenen Erkenntnisse von den Übungsleiter/innen direkt in der Vereinsarbeit umgesetzt werden, damit ist es möglich, Kinder und Jugendliche gezielt in ihrer Koordination zu fördern.

Neben diesem Schwerpunktthema tauschten sich die Teilnehmer/innen bei dieser zweitägigen Fortbildung in Mainz über ihre Erfahrungen in der Vereinsarbeit aus, diskutierten und analysierten Fragestellungen der Vereinsarbeit. Insbesondere das Thema „sexualisierte Gewalt im Sport“ wurde hierbei in den Fokus genommen. Glücklicherweise über neue Erkenntnisse im Sport und gestärkt durch vielfältige Informationen, ging es dann zurück in die Heimatvereine.



Bestandserhebung 2012

Wie schon in den vergangenen Jahren erfolgt die DJK-Bestandserhebung online. Über www.djk.de oder www.djk-dv-trier.de können sich die Vereinsverantwortlichen mit den Kenndaten ihres Vereines einloggen und die Daten aktualisieren. Stichtag für die Eingabe der Mitgliederzahlen ist der 31.12.2011. Die Daten müssen bis zum 31.01.2012 eingegeben sein. Eine Aktualisierung von Vorstandsmitgliedern und Abteilungsleitern ist selbstverständlich während des gesamten Jahres möglich.

Mit der fristgemäßen Eingabe ihrer Vereinsdaten helfen Sie uns, unsere Datenbank auf einem aktuellen Stand zu halten und bei Anfragen und Ausschreibungen immer die entsprechenden Ansprechpartner zu finden. Bitte überprüfen Sie auch die aufgeführten E-Mail-Adressen und ergänzen neue E-Mail-Adressen.

Bei Fragen steht Ihnen die DJK-Geschäftsstelle selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Stellungnahme des Diözesanvorstands des BDKJ Trier

BDKJ gegen sexualisierte Gewalt

Ein Ruhestandsgeistlicher aus Saarbrücken-Burbach ist wegen des Verdachts auf sexuellen Missbrauch vom Bistum Trier angezeigt und beurlaubt worden (siehe Pressemitteilung des Bistums Trier vom 01.12.11). Der mutmaßliche Täter war in den 1970er Jahren Diözesanseelsorger des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) im Bistum Trier. Wir sind tief erschüttert. Unser Mitgefühl gilt den Opfern. Uns schmerzt die Diskrepanz zwischen dem Ziel unserer Pädagogik, Kinder und Jugendliche zu stärken, und solch einer Tat. Wir unterstützen die vorbehaltlose Klärung der vorgebrachten Vorwürfe.

Die kirchliche Jugendarbeit hat sich in den vergangenen Jahren verstärkt um die sorgfältige Achtung des Kindeswohls bemüht und ihre ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für diese Aufgabe besonders sensibilisiert und qualifiziert. Dazu wurden im Bistum Trier Schulungsbausteine zum Thema Kindeswohlgefährdung entwickelt und eine Arbeitshilfe „Kinder schützen“ konzipiert. Der BDKJ Trier hat eine eigene Arbeitsgruppe Prävention

und arbeitet darüber hinaus in entsprechenden Gremien des Bistums aktiv mit.

Unser Ziel ist es, Kinder und Jugendliche stark zu machen und sie zu befähigen ihre Meinung zu sagen – dazu gehört vor allem auch, nein zu sagen. Wir werden auch weiterhin deutlich machen, dass selbstorganisierte katholische Jugendarbeit für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene da ist und wir ein Ort sein wollen, an dem Grenzen respektiert und Befähigungen gefördert werden. Wir bieten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen einen weitest gehenden Schutz. Wir arbeiten auch weiterhin an Strukturen, die es Tätern und Täterinnen schwer machen, bei uns einen Ort für ihre Schandtaten zu finden.

Der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) ist der Dachverband von 12 katholischen Jugendverbänden und -organisationen im Bistum Trier. Hier gehört auch die DJK-Sportjugend dazu. Er vertritt die Interessen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Kirche, Politik und Gesellschaft.

„Wir machen´s gemeinsam“

Ein Förderprogramm des Landessportbundes Rheinland-Pfalz - gefördert von der Sparda-Stiftung

Mit Unterstützung der Sparda Bank Südwest wollen der Landessportbund Rheinland-Pfalz, die Sportbünde Rheinland, Pfalz und Rheinhausen ihre Vereine ermuntern, im Miteinander und auch im Schulterschluss mit den Kommunen gemeinsam etwas zu bewegen. „Wir machen´s gemeinsam.“ lautet folgerichtig auch der Titel eines neuen Wettbewerbs. Denn nur gemeinsam mit dem richtigen Partner an der Seite können kleine und große Pläne Realität werden.

Nähere Informationen zu diesem Wettbewerb finden Sie [hier!](#)

Öko-Check im Sportverband

Ein Förderprogramm des Landessportbundes Rheinland-Pfalz - gefördert von der Sparda-Stiftung

Das Projekt „Öko-Check“ wurde von den Sportverbänden des Landes Rheinland-Pfalz ins Leben gerufen. Ziel ist es, Vereine bei der Sanierung ihrer Sportstätten zu unterstützen, um ökologische und ökonomische Aspekte zu verknüpfen und dabei Kosten einzusparen.

Die Kosten für den Öko-Check werden von den Sportbünden übernommen.

Weitere Informationen hierzu finden Sie unter [www.oeko-check-im-sportverein.de!](http://www.oeko-check-im-sportverein.de)

DJK Königsfeld

Landessieger der „Ferien am Ort“-Aktionen

Am 05. November fand die Preisverleihung für die diesjährigen „Ferien am Ort“-Aktionen statt. Einer der Landessieger dieser Aktion ist die DJK Königsfeld.

Das Motto der diesjährigen „Ferien am Ort“-Aktion war „Schöner!“, welches auch bei der Abschlussveranstaltung von der Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz umgesetzt wurde.

Die Siegerehrung fand daher dieses Jahr zum ersten Mal im Rahmen einer Info- und Erlebnismesse statt, zu der alle interessierten Vereine, auch die die sich nicht an der Aktion beteiligt haben, eingeladen waren.

Die Möglichkeiten waren vielfältig und so konnte man an den vielen Ständen Ideen für die Aktion im nächsten Jahr sammeln.

DJK Marpingen

DJK Marpingen – SV Zweibrücken, 34:26

Mit einer eindrucksvollen Leistung haben sich die Moskitos am Samstag, den 03. Dezember 2011 in die Spitzengruppe der RPS-Liga zurückgemeldet.

Auch ohne die erkrankten Spielerinnen Christine Detzler, Marina Bleimehl und Marion Recktenwald zeigten alle Akteurinnen hervorragenden Einsatz und absoluten Siegeswillen und konnten damit beide Punkte in Marpingen halten.

Bereits nach fünf Minuten beim Spielstand von 5:0 musste Gästetrainer Koch die grüne Karte auf den Zeitnehmertisch legen, um seine Mädels wachzurütteln. Danach kamen die Zweibrücker Damen etwas besser ins Spiel und holten Tor um Tor auf. In dieser Phase des Spiels war es vor allem unserer Torhüterin Carina Kockler zu verdanken, dass die Gastgeberinnen im Spiel blieben. Immer wieder konnte sie mit tollen Paraden die gefürchteten Rückraumwürfe der Gäste entschärfen. Mit einem leistungsgerechten Unentschieden ging es dann auch in die Pause.

Wie schon in Hälfte eins erwischten die Moskitos auch nach dem Wiederanpfiff den besseren Start und erarbeiteten sich einen einigermaßen beruhigenden Vorsprung von 4-5 Toren (20:15 in der 40. Minute).

Danach schienen sich auch die Gäste langsam, aber sicher aufzugeben, da die Abwehr der Moskitos bei dieser Begegnung mehr als sicher stand und kaum noch einfache Tore zuließ. Im Angriff waren es dann vor allem Rückraumspielerin Vicky Baski mit kernigen Distanzwürfen und Kreisläuferin Tini Klos, die den Zweibrücker Damen den Zahn zogen. Dadurch setzten sich die Moskitos immer weiter ab und fuhren am Ende einen auch in dieser Höhe verdienten Sieg ein.

Es spielten: Carina Kockler und Giulia Wilhelmi im Tor; Anna-Lena Lux 2/1, Britta Buchholz 6, Tini Klos 8, Janina Hahn, Yvonne Detzler 2, Marie Kiefer, Carolin Wegmann, Lisa Meier 1, Katharina Leib 3, Nadine Klein 1, Vicky Baski 11/6

DJK Mayen

Nikolauswanderung wurde begeistert angenommen Sankt Nikolaus schenkte jedem Kind ein Sporttrikot

Zahlreiche Kinder und Eltern der Sportgemeinschaft DJK Mayen machten sich am Samstag vor dem zweiten Adventssonntag in Kollig auf die Suche nach dem Nikolaus. Die Übungsleiterinnen der DJK-Kindersportabteilung hatten auch in diesem Jahr zur Nikolauswanderung eingeladen.

Vom Hotel Gilles aus wanderte man bergab Richtung Schützenhalle. Das gemeinsame Lied „Lasst uns froh und munter sein“ muss wohl der heilige Nikolaus gehört haben. Plötzlich zeigte er sich den überraschten Kindern und sprach sie freundlich an. Die Kleinen beantworteten gehorsam alle seine Fragen und trugen Gedichte vor. Die Älteren waren sich nicht sicher, die Stimme des geistlichen Beirates der DJK Mayen erkannt zu haben.

Nach dieser Begegnung im Elztal packte der Nikolaus seine Geschenke aus. Jedes Kind erhielt ein DJK-Sporttrikot sowie einen Schoko-Nikolaus im Geschenkkarton, auf dem die Geschichte des Heiligen zu lesen war.

„Niklaus ist ein guter Mann“ sangen die Kinder zum Abschied und wanderten mit ihren Eltern zurück zum Hotel Gilles.

Im kleinen Festsaal des Hotels waren bereits die Tische gedeckt. Es gab Kaffee und Kuchen für alle Teilnehmer der Nikolauswanderung. In den Pausen wurde gemeinsam gesungen, wobei den Kindern besonders das Lied von der Weihnachtsbäckerei gut gefiel.

Viel Applaus erhielt auch die DJK-Kindertanzgruppe mit ihrer Darbietung „Like a Lady“ von Monroe.



Es wurde schon fast dunkel, als die Letzten den Festsaal verließen. Alle Teilnehmer und besonders die Kinder waren begeistert von der Nikolauswanderung der Sportgemeinschaft DJK Mayen drei Tage vor dem Namenstag des Bischofs von Myra.

DJK Jahnschar Mudersbach

Neue Mehrzweckhalle in Mudersbach eröffnet

Nach einer turbulenten Bauphase von gut 1 ½ Jahren konnte jetzt die Gemeinde Mudersbach ihre Mehrzweckhalle eröffnen. Ganz besonders freuen sich die Sportlerinnen und Sportler der DJK Jahnschar Mudersbach e.V. und feierten am Samstag, den

03. Dezember 2011 ihren DJK Familientag in der Mehrzweckhalle. Durch den Abriss der alten Sporthalle im Winter 2009/2010, mussten alle Abteilungen in die umliegenden Sporthallen, sogar bis in die Nachbarstadt Siegen umgesiedelt werden, um den Sport-

betrieb halbwegs aufrecht erhalten zu können. Dies war für den Verein und seine SportlerInnen nicht immer ganz einfach!

Aber nun konnte die neue, moderne und sehr schöne Mehrzweckhalle endlich eröffnet werden und die DJK jahnschar Mudersbach e.V. lud alle Vereinsmitglieder, Freunde und Gäste sowie die Ratsmitglieder der Ortsgemeinde Mudersbach zu einem bunten Familientag mit Sportprogramm in die neue, lila-vereinsfarbend geschmückte und dekorierte Mehrzweckhalle ein. Unser Kooperationspartner TV Jahn Brachbach eröffnete das Programm mit ihren Tanzmäusen. Verkleidet als Piraten tanzten die Mädchen zur Musik von Fluch der Karibik. Moderator Klaus-Werner Mays von der DJK jahnschar Mudersbach e.V. führte souverän durch den Tag.

8 Abteilungen und deren Übungsleiter wurden von ihm vorgestellt und die Sportgruppen zeigten kleine Darbietungen aus ihren Übungsstunden. Darunter die Volleyball-Mannschaft, die 2 Tage zuvor ihr Spiel gegen TUS Erndtebrück in der neuen Giebelwaldhalle mit 3:2 gewonnen hatten. Die Mädchen der Leistungsgruppe Turnen mit Abteilungsleiter Elmar Wertebach brachten auf dem Air-Track, das von der DJK Selbach freundlicherweise zur Verfügung gestellt wurde, rasanten Schwung in den Nachmittag. Ebenso beim Schauturnen auf dem Schwebebalken wurde das Können der Mädchen bewundert. Im weiteren Verlauf stellten die Leichtathleten ihre Disziplinen als flottes Aufwärmprogramm nach. Unsere Senioren und die Herzsportgruppe zeigten, dass Sport im Alter und in der Gemeinschaft besonders viel Spaß



Der Vorsitzende Johannes Röttgen

und Freude bereiten. Mit lustigen und schnellen Varianten des „Rundlaufs“ um eine bzw. 4 TT-Platten begeisterten die Spieler der TT-Abteilung. Unsere Kleinsten der Eltern-Kind-Gruppe balancierten sicher über Bänke und sprangen mutig von den Kästen. Step Aerobic bewies allen, wie Dynamik und Ausdauer in einer Sportstunde zusammengefasst werden können.

Zahlreiche Stellwände mit vielen Fotos und Collagen von den einzelnen Abteilungen zusammengestellt, spiegelten den Sport und Spaß, das Miteinander im Verein aber auch darüber hinaus im Kreisverband, die christlichen und kulturellen Aktivitäten wider. Geschäftsführer Christoph Zimmermann achtete dabei auf Einhaltung der Vereinsfarbe „lila“ als markantes Zeichen und einzigartige Ausdrucksform der DJK jahnschar Mudersbach e.V. Im Anschluss an das bunte Programm konnten alle Hallenräume der neuen Mehrzweckhalle von den Besuchern besichtigt werden. Die DJK Sportjugend bot im Foyer selbstgebastelte Weihnachtslichter, Karten und Kerzen zum Verkauf an. Kaffee & Kuchen, Punsch und Glühwein rundeten die vorweihnachtliche Stimmung ab. Mit Einbruch der Dunkelheit traf am Ende des erlebnisreichen Nachmittags der Nikolaus ein und bescherte die erwartungsvollen Kinder mit bunten Weihnachtstüten.

Ein rundum gelungener Nachmittag, der eindrucksvoll den Erlebnisraum unserer DJK jahnschar Mudersbach e.V. präsentierte. Der neu erstellte Übungsplan kann nun endlich in Kraft treten und die Mudersbacher DJK'ler haben in der neuen Sportstätte endlich wieder ihre Heimat gefunden!

DJK Oberwesel DJK Sportjugend brachte das Eis zum Glühen

Am 26. November 2011 war es wieder einmal soweit, der Jugendausschuss der DJK Oberwesel und 20 gespannte Kinder und Jugendliche von 11-16 Jahren fuhren in die Eislaufhalle nach Mainz.

Kaum angekommen, gab es kein Halten mehr. Schlittschuhe ausleihen, anziehen und rauf aufs Eis. Nach mehreren Runden waren die meisten Teilnehmer schon sehr sicher auf dem Eis und brausten nur so davon.

Entsprechende Hintergrundmusik schaffte zudem eine tolle Atmosphäre und Spaß beim Fahren. In den drei Stunden aktiven Fahrens blieb der ein oder andere Kontakt mit dem Eis auch nicht aus.

Auch im kommenden Jahr soll der Ausflug ins Eisstadion wieder angeboten werden.



DJK Plaidt

Badminton - Trainingstage

Der DJK-Diözesanverband Trier und die Badmintonabteilung der DJK Plaidt hatten im März und Oktober 2011 zu Trainingstagen nach Plaidt eingeladen. Diözesanfachwart Badminton, Sven Zavelberg, begrüßte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der DJK Dockweiler und der DJK Plaidt.

Die neun Spielfelder in der Sporthalle der Realschule plus Pellenz boten von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr ideale Bedingungen. U. Zimmermann hatte ein abwechslungsreiches Programm für die Gruppe zusammengestellt. Die Trainingsinhalte umfassten neben Aufwärmspiel, Dehnübungen und Übungen zur Mobilisation des Rumpfes auch die korrekte Griffhaltung. Um sich intensiv mit der Verbesserung der Grundschlagarten auseinander zu setzen, wurden nach hohen und kurzen Einzelaufschlägen verschiedene Schlagarten wie Drop und Smash mit vielen Wiederholungen und Schlagkombinationen geübt. Jeder profitierte von der Schlaggenauigkeit des Trainingspartners.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen ging es mit einer leichten Gymnastik wieder los. Auch der Spaß kam nicht zu kurz: das zeigte das Dänische Doppelspiel. Ein wenig skeptisch waren die Teilnehmer als nach weiteren Technikübungen die Auslosung für die Einzel- und Doppelpaarungen bekannt gegeben wurde, aber umso überraschter waren alle von den Ergebnissen. Jeder hat gekämpft, sein Bestes gegeben und beim Gegner einen guten Eindruck hinterlassen! Zum Abschluss der Trainingseinheit kamen alle Teilnehmer noch in den Genuss einer Klopfmassage.

„Nette Menschen – Jüngere, Neulinge und „alte Hasen“ - hatten sich zusammengefunden, um für ein paar Stunden dem Alltag zu entfliehen und die Freude am Badminton spielen in den Vordergrund zu stellen. Ich bin fasziniert, von dem geselligen Miteinander, das in so kurzer Zeit möglich war“, fand die Trainerin. Der nächste Kurs ist schon geplant: **Samstag, 24.03.2012 von 10.00 bis 16.00 Uhr.**



Teilnehmer der DJK Dockweiler und DJK Plaidt

Foto: privat