



Merkblatt 'notabene'

DJK-Sportverband
Diözesanverband Trier

Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Tel.: 0651-24040
Fax: 0651-22329
E-Mail: [info\(at\)djk-dv-trier.de](mailto:info(at)djk-dv-trier.de)
Internet: www.djk-dv-trier.de

Trier, den 20.09.2010

Der Inhalt

- DJK-Diözesanmeisterschaft im Pétanque in Hülzweiler auf **03. Oktober 2010** verschoben
- DJK-Fortbildungslehrgang Tennis in Sulzbach am **03. Oktober 2010**
- DJK on Tour eröffnet den Dialog
- Besprechung der saarländischen Fußballvereine zur Planung des DJK Hallenfußball 2011
- Kletteraktion in der Region Rhein/Vordereifel
- DJK-Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung
- Der neugewählte Vorstand hat zum ersten Mal getagt
- Das neue DJK-Sportjournal ist da
- DJK Bundeschampionat Schüler A im Tischtennis in Biederitz
- Margret Steinborn-Heinrich - DJK-Ansprechpartnerin für den Bereich der sexualisierten Gewalt
- 5. DJK-Übungsleitertag in Herdorf
- DJK Glockenwald: 1. Alt-Saarbrücker Gesundheitstag ein voller Erfolg
- DJK Oberwesel: Berglauf und Bogensport
- DJK Ochtendung: Tennisabteilung der DJK gewinnt erstmals Verbandsgemeinde-Tennisturnier
- DJK-DV Limburg: Fit mit 50+



DJK-Diözesanmeisterschaft im Pétanque in Hülzweiler verschoben

Aufgrund des überaus schlechten Wetters musste die 2. Offene Triplette-Meisterschaft im Pétanque am 15. August 2010 abgesagt werden und findet nun am 03. Oktober 2010 statt. Die Spiele beginnen um 11 Uhr (Einschreibung bis 10.30 Uhr) auf der Bouleanlage des SV Hülzweiler, Sportanlage „Im Schachen“. Die Anlage befindet sich zwischen den Orten Hülzweiler und Schwalbach.

Um eine schriftliche Anmeldung der Teams bis zum 28. September 2010 wird gebeten. Das Reglement bleibt das gleiche.

Ausschreibung



Eine tolle Atmosphäre und prima Wetter begleitete im letzten Jahr die erstmals durchgeführten Meisterschaften in Oberwesel.



Glückliche Gewinner am Ende einer gelungenen Meisterschaft.



DJK-Fortbildungslehrgang Tennis in Sulzbach



Am Sonntag, dem 03. Oktober 2010 findet in Sulzbach ein Fortbildungslehrgang im Tennis statt.

Die Ausschreibung mit näheren Informationen zu dieser Fortbildung kann hier heruntergeladen werden:

Ausschreibung

DJK on Tour eröffnet den Dialog

Profil zeigen! Was macht uns als DJK unverwechselbar vor Ort?
Alleinstellungsmerkmale der DJK auf dem Prüfstand!

Der DJK-Sportverband Diözesanverband Trier lädt recht herzlich zur diesjährigen „DJK on Tour“-Veranstaltung ein. Die Veranstaltung für die Region Sieg-Westerwald findet am 29. September 2010 in Gebhardshain und die Veranstaltung für die Region Rhein-Vordereifel am 05. Oktober 2010 in Kruft statt.

Die Einladungen mit näheren Informationen und den Rückmeldezettel können Sie hier herunterladen:

[Einladung Gebhardshain](#)
[Rückmeldezettel Gebhardshain](#)

[Einladung Kruft](#)
[Rückmeldezettel Kruft](#)



Besprechung der saarländischen Fußballvereine zur Planung des DJK-Hallenfußball 2011

Am 04. Oktober 2010 um 18.30 Uhr treffen sich die Vertreter der saarländischen DJK-Fußballvereine im Vereinsheim der DJK 08 Rastpfuhl-Rußhütte zur weiteren Planung des DJK-Saarlandpokals 2011.



Kletteraktion in der Region Rhein/Vordereifel

Die DJK-Sportjugend lädt alle Kinder und Jugendlichen aus der Region Rhein/Vordereifel herzlich zu einem spannenden Tag im Kletterwald Bendorf/Sayn ein. Die Veranstaltung findet am 17. Oktober 2010 statt.

Nähere Informationen zu der Kletteraktion und ein Anmeldeformular finden Sie in der [Ausschreibung](#).



DJK-Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung



Am kommenden Wochenende ist es endlich soweit. Die diesjährige DJK-C-Lizenz-Ausbildung startet. Vom 24. September bis zum 26. September 2010 werden sich die 27 Teilnehmer, die aus 6 verschiedenen Diözesanverbänden kommen, zum ersten mal zu einem Vorbereitungswochenende in der Sportschule in Seibersbach treffen.

Vom 16. Oktober bis zum 24. Oktober 2010 findet dann der Ausbildungsblock statt. Die Schwerpunkte dieser Ausbildung liegen im Breiten- und Freizeitsport sowie in der Vermittlung DJK-Spezifischer Inhalte wie z.B. das Erleben von Gemeinschaft.

Der neugewählte Vorstand hat zum ersten Mal getagt

Am 20. August 2010 hat der geschäftsführende Vorstand, der beim Diözesanrat am 18. April 2010 neu gewählt wurde, zum ersten Mal getagt.

Es war ein harmonisches Zusammentreffen bei dem viele interessante Themen diskutiert und Beschlüsse gefasst wurden.

Ein Thema, mit dem der Vorstand sich sehr ausführlich auseinandergesetzt hat, war „Sexualisierte Gewalt“.

Außerdem wurde auch das Thema für die diesjährigen DJK on Tour-Veranstaltungen festgelegt. Die DJK on Tour-Veranstaltungen starten am 29.09.2010 in der Region Westerwald/Sieg (Gebardshain) unter dem Motto „Profil zeigen! Was macht uns als DJK unverwechselbar vor Ort? Alleinstellungsmerkmale der DJK auf dem Prüfstand“.

Nähere Informationen zu diesen beiden Themen finden Sie in dieser Notabene oder auf unserer [Homepage](#).

Was in dieser Sitzung auch nochmal sehr deutlich wurde ist, dass der Vorstand die Nähe zu den Vereinen sucht. Das sieht zu einem an den ganzen Vereinsbesuchen die der Vorstand unternommen hat aber auch daran das mittlerweile Vertreter aus 17 DJK-Vereinen in Gremien sitzen.

Das neue DJK-Sportjournal ist da

Mitte September ist die zweite Ausgabe des DJK-Sportjournals erschienen.

24 Seiten voll mit interessanten Berichten über die diesjährigen Veranstaltungen, einer Lehrbeilage sowie Ankündigungen und Meldungen zu den noch anstehenden Veranstaltungen.

Bei Interesse senden wir Ihnen gerne ein Sportjournal zu.



DJK Bundeschampionat Schüler A im Tischtennis in Biederitz (Magdeburg)

Am 13. Mai 2010 begann das DJK Bundeschampionat mit dem Mannschaftswettbewerb.

Insgesamt gingen 18 Mannschaften an den Start, der DV Trier stellte davon eine Mannschaft. Die Mannschaft spielte in der Aufstellung Tobias Wolfenstetter, Joshua Popalzei und Michelle Schneider bzw. Sarah Saieva (alle DJK Heusweiler). Es wurden 4 Gruppen á 4 bzw. 5 Mannschaften ausgelost. Der DV Trier ging in Gruppe B an den Start. Die Gruppe setzte sich aus folgenden Mannschaften zusammen:

1. DV Stuttgart-Rottenburg (Ergebnis 0:3)
2. DV München-Freising (Ergebnis 0:3)
3. DV Münster II (Ergebnis 1:3, Saieva)
4. DV Trier
5. DV Paderborn II (Ergebnis 3:2, Schneider, Wolfenstetter/Popalzei, Wolfenstetter/Saieva)

Mit nur einem gewonnenen Mannschaftskampf belegten die vier Heusweiler Jugendlichen den vierten Platz. Wie sich jedoch später herausstellte, spielte die Auswahl des DV Trier in der stärksten Gruppe des Turniers.

Im ersten Spiel der K.O.-Runde um die Plätze 9-18 gewann der DV Trier knapp mit 3:2 (Popalzei, Schneider, Wolfenstetter/Schneider) gegen den gastgebenden Gegner vom DV Magdeburg I. Das Spiel um die Plätze 9-12 gegen DV Paderborn II konnte die Trierer Auswahl, wie bereits in den Gruppenspielen, knapp mit 3:2 (Wolfenstetter, Saieva, Wolfenstetter/Saieva) gewinnen. Im letzten Spiel um Platz 9-10 mussten man sich erneut der Auswahl des DV Münster II mit 2:3 (Wolfenstetter, Wolfenstetter/Saieva) geschlagen geben. Nach zwei anstrengenden Wettkampftagen war die Auswahl des DV Trier mit dem 10. Platz sehr zufrieden (besonders vor dem Hintergrund, dass man in einer Gruppe mit den Turniersiegern vom DV München-Freising und den Zweitplatzierten vom DV Stuttgart-Rottenburg gestartet war. Sowohl der jüngst ausgeschiedene Fachwart Bernd Schlosser als auch der neue Fachwart Jürgen Braun gratulierten den Spielern recht herzlich.

Im Anschluss an die Mannschaftswettbewerbe wurde ein gemeinsamer Ausflug mit der historischen Straßenbahn durch Magdeburg organisiert. Der zweite Wettkampftag endete mit einem Betreuer- und Fachwarteturnier. In diesem lockeren Rahmen konnten auch die Erwachsenen sich etwas sportlich betätigen und vor allem etwas besser kennen lernen. Jürgen Braun konnte hierbei für den DV Trier den ersten Platz erzielen. Am dritten Tag begannen die Einzelwettkämpfe. Nach den sehr anstrengenden Mannschafts-



Vertreter des DV Trier

hinten (v.l.n.r.): Tobias Wolfenstetter, Michelle Schneider, Sarah Saieva, Joshua Popalzei

vorne (v.l.n.r.): Jürgen Braun (neuer Fachwart), Kinga Kis, Bernd Schlosser (ausgeschiedener Fachwart)

wettkämpfen konnten die Spieler des DV Trier zwar noch das ein oder andere Spiel gewinnen, für eine Platzierung sollte es an diesem Tag jedoch leider nicht reichen.

Nach dem Abschlussgottesdienst, der in der Sportstätte abgehalten wurde, konnte die Siegerehrung, durchgeführt vom DJK Bundesfachwart Bernd Piehl, stattfinden, worauf hin sich einige der Spieler und Betreuer bereits auf ihren Nachhauseweg machten. Die meisten konnten sich jedoch von ihren neu gewonnenen Freunden beim Frühstück am nächsten Morgen in der Jugendherberge verabschieden. Insgesamt eine tolle Veranstaltung, diesmal in den ‚neuen‘ Bundesländern, die sich in diesem Jahr unter diesem Namen zum 20. Mal jährte.



Siegerehrung der beteiligten Sportler

Margret Steinborn-Heinrich - DJK-Ansprechpartnerin für den Bereich der sexualisierten Gewalt

Der geschäftsführende Vorstand des DJK-Sportverbandes Diözesanverband Trier hat in seiner Sitzung vom 20. August die ehemalige pädagogische Leiterin eines Jugendhilfezentrums, Margret Steinborn-Heinrich (Trier), zur Ansprechpartnerin für den Bereich der sexualisierten Gewalt berufen. Die 59jährige Diplom-Psychologin verfügt über ausgezeichnete Kenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit jugendlichen Opfern von sexuellem Missbrauch. Sie steht ab sofort den DJK-Sportvereinen, den Führungskräften, den Übungsleitern, Trainern und Betreuern sowie den Eltern und Jugendlichen, als Ansprechpartnerin zur Verfüg-

ung. In ihrer beruflichen Vita konnte sie insbesondere Mädchen zwischen 10 und 22 Jahren bei sexuellen Übergriffen wertvolle Hilfen bieten und begleiten. Sie ist zu erreichen unter der E-Mail-Anschrift M.Steinborn-Heinrich(at)djk-dv-trier.de.

Die Verantwortlichen der DJK im Bistum Trier sind froh und dankbar, dass sie mit Margret Steinborn-Heinrich ihren Vereinen eine sehr erfahrene und geschulte Mitarbeiterin empfehlen können. Margret Steinborn-Heinrich gehört nicht der DJK an und ist damit eine ideale außenstehende Begleiterin der DJK-Bewegung.

5. DJK-Übungsleitertag in Herdorf

Neue Ideen gesammelt

Bereits zum fünften Mal hatte der DJK-Sportverband im Bistum Trier – dieses Mal in Kooperation mit der TuS DJK Herdorf - zum DJK-Übungsleitertag in die Region Sieg-Westerwald eingeladen. Knapp 30 Übungsleiterinnen und Übungsleiter nutzten die Gelegenheit um sich in der Großsporthalle in Herdorf weiter zu bilden und neue Ideen für die Arbeit in den DJK-Vereinen vor Ort zu sammeln. Die DJK Herdorf mit ihrem Vorsitzenden Michael Stark sorgte mit ihrer hervorragenden Organisation und Planung für einen rund um gelungenen Übungsleitertag.

Am Vormittag gaben Marlene Huber (DJK Herdorf) sowie der Sportwart und stellvertretende Diözesanvorsitzende Aloysius Mester (DJK Betzdorf) den Teilnehmern Einblicke in Fitnessprogramm mit dem Flexibar und in die Faszination des Boulesports. Bundesjugendleiter Michael Leyendecker (DJK Selbach) und Marc Heinzen, hauptberuflicher Mitarbeiter der DJK-Geschäftsstelle in Trier erarbeiteten mit den Gruppen Module für die Einrichtung eines Fitness-Studios in der Sporthalle bzw. ein generationenübergreifendes Sportangebot am Beispiel von Badminton. Zuvor hatten die beiden Referenten den Übungsleiterinnen und Übungsleitern einen aktuellen Überblick über Hilfestellungen des DJK-Sportverbandes im Bereich der Sexualisierten Gewalt gegeben.



Fitness mit dem Flexibar

DJK Glockenwald

1. Alt-Saarbrücker Gesundheitstag ein voller Erfolg

Am Samstag, den 28. August 2010 veranstaltete der Turnverein DJK Glockenwald in Kooperation mit der Caritas, dem Kneipp-Verein, der kath. und ev. Kirchengemeinde und Gesundheitsdienstleistern aus Alt-Saarbrücken im katholischen Gemeindezentrum Heilig-Kreuz auf der Folsterhöhe den 1. Alt-Saarbrücker Gesundheitstag. Eröffnet wurde der Tag von der 1. Vorsitzenden des Turnvereins DJK Glockenwald 76 e.V. Kristina König. Sie dankte allen Ehrenamtlichen und Ausstellern, dass sie es ermöglicht haben, diesen Tag durchzuführen. Frau Müller vom STB überreichte Grüße vom Präsidenten des Turnerbundes Dr. Kurt Bohr und bedankte sich bei Kristina König, dass durch ihre innovativen Ideen so ein Tag zustande gekommen ist. Mit einer kurzen Ansprache lobte auch die Beigeordnete Frau Trenz vom Regionalverband Saarbrücken, die in Vertretung des Regionalverbandspräsidenten Peter Gillo kam, das Engagement dieses kleinen Vereins. Der Gesundheitstag war eine stadtteilbezogene Veranstaltung in Kooperation mit dem Caritas Kontaktzentrum Folsterhöhe, der kath. und ev. Kirchengemeinde Alt - Saarbrücken, Gesundheitsdienstleistern aus Alt-Saarbrücken und dem Kneipp-Verein. Alle Kooperationspartner, Aussteller, Referenten sind im Stadtteil ansässig oder dort in Gruppen und Vereinen organisiert, auch das Werbelayout wurde von einem Alt-Saarbrücker Studenten der HBK Saarbrücken gestaltet.

Trotz zeitintensiver Vorbereitungszeit konnte diese Veranstaltung



mit innovativen Ideen und wenigen finanziellen Mitteln und größtenteils durch die ehrenamtliche Arbeit vieler auf die Beine gestellt werden.

Viele Besucher waren gekommen um sich rund um das Thema Gesundheit zu informieren. Den Besuchern wurde mit Dienstleistungen und Angeboten von Ernährung über Fastenkuren,



Kosmetik, Massage, Augen- und Fußgesundheits, Blutdruckmessung, alte Hausmittel, Schüssler-Salze, Kneipp-Kuren, Sinnes- und Gedächtnisparcours alles geboten, was man in Eigenverantwortung zur Erhaltung der Gesundheit wahrnehmen kann.

DJK Oberwesel

Der Berglauf ruft

Am 25. September findet der 16. Oberweseler Berglauf auf der Panoramastrecke des Welterbes Oberes Mittelrheintal statt. Die Verantwortlichen der DJK hoffen, dass sich in diesem Jahr auch viele Sportler von Mittelrhein und Hunsrück auf die 6 km lange Strecke mit 330 m Höhenunterschied wagen. Er startet am mittelalterlichen Marktplatz von Oberwesel, der „Stadt der Türme und des Weines“ und führt von der Stadt durch die Weinberge bis hin zum Aussichtspunkt „Spitzer Stein“ mit herrlichem Blick über die ganze Region. Start ist um 15:00 Uhr am Marktplatz. Anmeldungen sind bis 30 min. vor dem Start am Marktplatz möglich. Für die DJK-Mitglieder noch ein wichtiger Hinweis: Der Lauf findet zum 3. Mal mit integrierter DJK-Bundesmeisterschaft statt.

2ter und 5ter Platz für DJK Oberwesel bei der DM des DBSV

Am 28. und 29. August wurde bei schlechten Wetterbedingungen in Oberbauerschaft in Nordrhein-Westfalen die Deutsche Meisterschaft 2010, Bögen ohne Visier ausgetragen. Die DJK Oberwesel war mit Nadine Sprunk (Klasse U12 m + w) und Moritz Sauereißig (Klasse U17 m + w) vertreten. In der Klasse U12 wurden je 72 Pfeile auf 20m und 30m geschossen. Nadine Sprunk trat als einziges Mädchen an und belegte mit 727 Ringen den 5ten Platz. In der Klasse U17 wurden je 36 Pfeile auf 50m, 40m, 30m und 20m geschossen. Nach einem spannenden Kopf an Kopffrennen mit Daniel Witossek vom BS Opladen mußte sich Moritz Sauereißig mit 1092 Ringen und nur 7 Ringen Differenz mit der Silbermedaille zufrieden geben.

DJK Ochtendung

Tennisabteilung der DJK gewinnt erstmals Verbandsgemeinde-Tennisturnier

Die Tennisabteilung der DJK hat dieses Jahr erstmalig in seiner Vereinsgeschichte das Verbandsgemeindeturnier gewonnen und konnte sich den Gesamtpokal sichern. Damit war in diesem Jahr der Ausrichter auch gleichzeitig der Sieger. Die DJK hat mit insgesamt 16 Punkten den ersten Platz vor dem TC Ochtendung (13 Punkte) und dem TC Münstermaifeld (13

Interessante Vorträge über Soletrinkkuren, gesunde Ernährung und Workshops zu Senioren- und Beckenbodengymnastik, Rückenschulung, Aerobic und Tanz rundeten den Tag erfolgreich ab. Darüber hinaus bot dieser Tag ehrenamtlich Tätigen aus Vereinen, Kirchengruppen und Selbsthilfegruppen eine Plattform ihre Arbeit mit entsprechenden Präsentationen darzustellen.

Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Die Frauen des DJK boten ein Vollwert-Kuchenbuffet an. Ein reichhaltiges Salatbuffet der evangelischen Frauenhilfe und eine Saftbar der Malgruppe Café Schniss rundeten das kulinarische Angebot ab. Des Weiteren war der Gesundheitstag ein Mitmach-Tag des Projektes -fit und vital älter werden, ein Projekt des saarländischen Turnerbundes in Kooperation mit dem Regionalverband Saarbrücken.

Die Veranstaltung wurde von den Besuchern sowie von den Ausrichtenden sehr positiv bewertet. Alle fühlten sich sehr wohl und empfanden die Veranstaltung als eine der schönsten, die sie zu diesem Thema besucht hätten. Den Veranstaltern ist es gelungen ein breites Spektrum von Informationen und Aktionen rund um die Gesundheit einem interessierten Publikum darzubieten.



Information und Anmeldung unter www.djk-oberwesel.de (Meldung an leichtathletik@djk-oberwesel.de) oder bei Volker Monnerjahn, Tel. 06744/1435

Jugendbegegnung mit BSV Weyher und Ligaschießen

Von 03. auf den 04. September 2010 hatte die Bogenabteilung Besuch vom BSV Weyher. Jugendliche beider Vereine trafen sich Freitags auf der Schönburg. 3D-Schießen und Ritterspiele, Lagerfeuer und Gruselgeschichten standen auf dem Programm. Bei guter ausgelassener Stimmung lernten sich die Jugendlichen besser kennen, die sonst nur als Gegner bei Turnieren aufeinander treffen.

Samstagvormittag trainierte man in lockerer Runde auf der DJK-Sportanlage Kondition und Technik.

Zum Abschluss wurde es dann noch mal ernst. Die zweite Hin- und Rückrunde in der Liga musste ausgeschossen werden.

Auch hier waren die Gäste zufrieden - beide Durchgänge entschied der BSV Weyher für sich.

Mit 6 - 21 Siegpunkten und 9 - 18 Siegpunkten war diesmal der BSV Weyher eindeutig vorn.

Für beide Vereine steht jetzt noch eine Begegnung mit dem BSC Worms-Pfeddersheim aus.

Punkte) errungen. Gespielt wurden die Wettbewerbe Jungen U18, Damen, Damen 60+, Damen 80+, Herren, Herren 70+ und Herren 100+. Alle Wettbewerbe wurden als Doppel gespielt. F. Schwörer und P. Schwörer erspielten bei den Jungen U 18 einen Punkt, ebenso wie K. Vomland und M. Vomland, die für die Damen antraten. Bei den Damen 60+ erspielten C. Eich und C. Neus als

Erste ihrer Gruppe vier Punkte. M. Elzer und T. Stockhausen taten es ihnen gleich und erspielten ebenfalls als Erster ihrer Gruppe vier Punkte. R. Pisbach und N. Zeidan erspielten als Gruppensieger bei den Herren 70+ sechs Punkte. Bei den Herren 100+, die durch P. Kühl / D. Wirtz, W. Elzer / A. Schaaf und K. Schommer / B. Stockhausen vertreten waren, konnten trotz großen Kampfes keine Punkte erzielt werden. Der Bürgermeister der Verbandsgemeinde Maifeld Maximilian Mumm überreichte mit Ortsbürgermeisterin Rita Hirsch den Pokal. Wir bedanken uns bei allen Spielern. Informationen auch unter www.djk-ochtendung.de



DJK-DV Limburg

Fit mit 50+



Der DJK-Diözesanverband Limburg veranstaltet vom 10. Dezember bis 12. Dezember 2010 eine Fortbildung im Bereich des Seniorensportes.

Nähere Informationen zu dieser Fortbildung finden Sie in der [Ausschreibung](#)