



## Merkblatt 'notabene'

DJK-Sportverband  
Diözesanverband Trier

Herzogenbuscher Str. 56  
54292 Trier  
Tel.: 0651-24040  
Fax: 0651-22329  
E-Mail: [info\(at\)djk-dv-trier.de](mailto:info(at)djk-dv-trier.de)  
Internet: [www.djk-dv-trier.de](http://www.djk-dv-trier.de)

Trier, den 10.08.2010

### Der Inhalt

- 4. September 2010: DJK-Übungsleitertag in Herdorf
- Zeltübernachtung mit der DJK
- Zuschuss Leistungssport: Abgabefrist 31. August
- DJK-Bundesmeisterschaft im Berglauf
- Bundeshallenmeisterschaften 2010/2011 im Fußball
- DJK Herdorf: 5. Herdorfer 6-Stundenlauf
- DJK Oberwesel: 2. DJK Basketball Mitternachtsturnier und DJK ´ler beim Trierer Stadtlaf
- DJK Ochtendung: Line-Dance-Kurs für Einsteiger und Tennisabteilung wird 30 und kann ihr 150. Mitglied begrüßen
- DJK Glockenwald: 1. Alt-Saarbrücker Gesundheitstag



## 4. September 2010: DJK-Übungsleitertag in Herdorf

In diesem Jahr bietet der DJK-Sportverband Trier in Zusammenarbeit mit der TuS DJK Herdorf einen Tag zur Qualifizierung der Vereinsmitarbeiter im Bereich des Sportes an. Am Samstag, dem 4. September 2010 gibt es in Herdorf die Möglichkeit sich intensiv und umfangreich mit Themen des DJK-Sportes zu beschäftigen und Mitarbeiter/innen aus den benachbarten DJK-Sportvereinen kennen zu lernen. Ein besonderer Wert wird dabei auf die Umsetzung des Mottos „DJK Sport und mehr“ gelegt. Entsprechende Bausteine sollen den Mitarbeiter/innen eine Orientierung in ihrer Arbeit bieten. Ein workshop-übergreifendes Thema wird in diesem Jahr der Umgang mit „Sexualisierter Gewalt im DJK-Verein“ sein.

Durch die Zeitplanung ist es möglich, zwei der angebotenen sechs Workshops zu besuchen. Die Veranstaltung findet Anerkennung im Rahmen der DOSB-Richtlinien zur Verlängerung der Lizenzen mit acht Unterrichtseinheiten.

### Folgende Workshops sind derzeit in der Planung:

1. Spielerische Leichtathletik
2. Rhönradturnen in Kombination mit anderen Turngeräten beim Einsatz in einer Schauvorführung
3. Fitness mit dem Flexibar
4. Fitness-Studio in der Sporthalle
5. Badminton als generationenübergreifendes Rückschlagspiel
6. Präventives Training zur Stressbewältigung und Förderung der Entspannungsfähigkeit durch Boule/Pétanque

Die komplette Ausschreibung und ein Anmeldebogen sind auf unserer Homepage eingestellt.

## Zeltübernachtung mit der DJK

Auch dieses Jahr lud die DJK-Sportjugend Trier wieder alle Kinder der Umgebung zum Zelten auf der Concordia in Herdorf ein. Rund 30 Kinder und Jugendliche nutzten das kostenfreie Angebot und hatten sichtlich viel Spaß bei den 2 Übernachtungen.

Auf dem Programm stand neben viel Sport, sei es Basketball, Fußball oder auch Volleyball, natürlich auch das Kennenlernen

der Gruppe zu Beginn des Zeltlagers. Besonders wichtig und für die DJK typisch gab es viele Gemeinschaftsspiele, wo die Gruppe nur gemeinsam eine Lösung finden konnte. Selbst das ab und an schlechte Wetter schadete der Stimmung nicht, sondern wurde durch Kartenspiele und Brettspiele schnell vergessen.

Eines der vielen Highlights

war sicherlich auch das Lagerfeuer mit Stockbrot am letzten Abend, wo sich alle gemeinsam am Feuer aufwärmten und den wenigen Regentropfen trotzen.

Besonders bedanken möchten wir uns noch für die zahlreichen Geld-, Salat- und Kuchenspenden und freuen uns schon auf eine weitere tolle Aktion im nächsten Jahr!



## Zuschuss Leistungssport: Abgabefrist 31. August

Wie in den Vorjahren endet am 31. August 2010 die Abgabefrist für den „Zuschuss Leistungssport“. Da die Anträge zu diesem Zeitpunkt in Düsseldorf vorliegen und von der DJK-Geschäftsstelle Trier vorher geprüft werden müssen, bitten wir um rechtzeitige Vorlage.

Die Antragsformulare mit den notwendigen Informationen und Kriterien finden Sie unter

[http://www.djk.de/3\\_sport/frame\\_sport.htm](http://www.djk.de/3_sport/frame_sport.htm)

Seite 1 von 1

**DJK**

Antrag auf Zuschuss zum Leistungssport  
Letzter Abgabetermin 31.08.2010

Richtlinien für Sportförderung  
(siehe Seite 3)

Vereinskennziffer	
Name und Anschrift des Vereins	
Beantragende Abteilung	
Mitgliederzahl des Gesamtvereins	
Mitgliederzahl der beantragenden Abteilung	
Mitglied des Fachverbandes	
Bankverbindung	
Konto Nr.	
Bankleitzahl	

Unterschrift / Vereinsvorsitzender \_\_\_\_\_ Unterschrift / Abteilungsleiter \_\_\_\_\_

Anlage zum Antrag auf Zuschuss für Leistungssport

Verein: \_\_\_\_\_ **DJK**

Abteilung: \_\_\_\_\_

Leistungen für die die Förderung beantragt wird:

Namen / Jahrgang	Leistung und Platzierung

Stellungnahme des Bundesfachwartes:


Unterschrift des Bundesfachwartes \_\_\_\_\_

## DJK-Bundesmeisterschaft im Berglauf

Am Samstag, den 25. September 2010 richtet die DJK Oberwesel den 16. Oberweseler Berglauf aus. Wie auch im vergangenen Jahr wird wieder die DJK-Berglaufbundesmeisterschaft in dieser Veranstaltung integriert sein.

Für nähere Informationen zu dieser Veranstaltung einfach die [Ausschreibung](#) und das [Streckenprofil](#) herunterladen.



## Bundeshallenmeisterschaften 2010/2011 im Fußball

Die Termine für die nächste Bundeshallenmeisterschaft im Fussball stehen fest:

04. – 05. Dez. 2010	E-Junioren	DV Eichstätt / Ingolstadt
08. – 09. Jan. 2011	C-Junioren	DV Speyer / DJK Phön. Schifferstadt
22. – 23. Jan. 2011	D-Junioren	DV Hildesheim / Hannover
29. – 30. Jan. 2011	Frauen / C-Mädchen	DV Hamburg / DJK Hamburg

Das Event 2011 wird im Zentrum von Hamburg stattfinden, so dass ‚kurze Wege‘ von den öffentlichen Verkehrsmitteln zur Sporthalle, zu etwaigen Unterkünften und zu den Hamburger Sehenswürdigkeiten pp. vorprogrammiert sein werden.

Wer an dieser Meisterschaft teilnehmen möchte, kann sich ab sofort bei Herrn Jürgen Martens, Bundesfachwart Fußball anmelden. Senden Sie bitte die Anmeldung an folgende E-Mail-Adresse: [fussball@djkk.de](mailto:fussball@djkk.de)

Jürgen Martens bitte um eine frühzeitige Anmeldung, damit er das Turnier rechtzeitig planen und organisieren kann.

Außerdem ist für 2010 eine Länderspielreise für Jungen Jg 95 nach Polen und eine weitere Maßnahme je nach Spielpartnern in Planung.

[Einladung zu den Bundeshallenmeisterschaften](#)



## DJK Herdorf

### 5. Herdorfer 6-Stundenlauf

Der Sommer hat begonnen und zu seinem Ende wartet wieder das Läuferische Großereignis in Herdorf. Die DJK veranstaltet am 28. August den 5. Herdorfer 6 Stunden Team- und Einzellauf rund um die Grundschule und Heller. Ab sofort können sich Mannschaften und Einzelläufer anmelden. Dabei sind Anmeldungen der Teams bis zum 25. August möglich. Eine Nachmeldung am Wettkampftag ist nur für Einzelläufer möglich. Entscheiden kann man sich bei Teams mit 3 oder 6 Läufern, oder als Maxi Team mit bis zu 12 Läufern. Besonders für Schulen, Unternehmen und Vereine kann das Maxi Team interessant sein. Hier können alle ab 14 Jahren teilnehmen, während sonst generell ein Mindestalter von 18 Jahren besteht. Für die ganz jungen Läufer wird um 11:30 Uhr wieder ein Kinder- und Jugendstaffellauf starten.

Weitere Informationen und Anmeldung unter der Website [www.sechs-stunden-lauf.de](http://www.sechs-stunden-lauf.de) oder per E-Mail an [mike.stark@t-online.de](mailto:mike.stark@t-online.de), analog per Fax 02744-931979 oder TuS DJK Herdorf, Postfach 1210 in 57557 Herdorf.

[Ausschreibung](#)

[Plakat](#)



# DJK Oberwesel

## 2. DJK Basketball Mitternachtsturnier

Am 3. September findet in der Großsporthalle in Oberwesel wieder eine ganz besondere Veranstaltung statt. Die Sportjugend der DJK Oberwesel veranstaltet zusammen mit der Landessportjugend die zweite Basketballnight in Oberwesel. Check-In ist um 19:00 und um 20:00 startet die Competition.

Es wird 3 gegen 3 gespielt nach Streetregeln, die Teams dürfen maximal aus vier Leuten bestehen. Gesucht wird das beste Jungen- und das beste Mixed-Team in den jeweiligen Alterklassen. Die Startgebühr beträgt 10 € pro Team.

Neu: Dieses Jahr findet zum ersten Mal ein Slam-Dunk Contest statt!

Seid ihr also mindestens 13 Jahre und spielt gerne Basketball bei guter Musik ( Live DJ), dann meldet euch einfach bei Lukas Monnerjahn (Tel.: 06744/1435, E-Mail: lukas.monnerjahn(at)djk-oberwesel.de) oder bei der Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz (Tel.:0261/135125, Fax: 0261/135163, E-Mail: sjugend(at)aol.com).

Unterstützt wird das ganze von: Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück, vom Autohaus Becker, Firma Jakob Becker, Malerei Hajo Becker, Timo Ahrens Security Event-Service

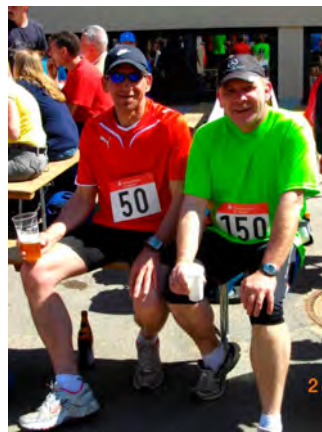


DJK Basketballnight  
- Spannende  
Spiele voller  
Leidenschaft  
und Fairness

## Oberweseler DJK'ler beim Trierer Stadtlauf

Beim 27. int. Trierer Stadtlauf am Sonntag, 27. Juni 2010 waren auf der Halbmarathonstrecke (21,1 Km) unter insgesamt 599 Läuferinnen und Läufer, Harald Fendel und Dirk Schantor von der DJK Rheinwacht Oberwesel mit dabei. Bei hochsommerlichen Temperaturen über 30 Grad, erreichte Harald Fendel in 1:50:36 Std. das Ziel, und belegte in seiner Altersklasse Platz 25 (Gesamtwertung Rang 230).

Knapp eine Minute später, in der Zeit von 1:51:34 Std. überlief Dirk Schantor die Ziellinie und belegte in seiner Altersklasse Platz 50 (Gesamtwertung Rang 242).



Die zufriedenen Läufer der  
DJK Oberwesel Harald Fendel  
und Dirk Schantor (v.l.n.r.)  
im Ziel

# DJK Ochtendung

## Line-Dance-Kurs für Einsteiger

Die DJK Ochtendung bietet ab dem 2. September 2010 einen Line-Dance-Kurs für Einsteiger an. Erstmals konnten die Besucherinnen und Besucher von „Ochtendung spielt“ im Juni Line Dance erleben (Fotos). Line-Dance ist eine Tanzform, die von Frauen und Männern jeden Alters getanzt wird. Dabei ist kein fester Tanzpartner notwendig. Es wird solo in Reihen vor- und nebeneinander getanzt. Die Tänzerinnen und Tänzer erlernen diverse Choreografien mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Geleitet wird der Kurs von Edith Wick, die bereits bei „Ochtendung spielt“ mit dabei war. Sie ist mit Herz und Seele Line-Dancerin und verfügt über jahrelange Unterrichtserfahrung sowohl mit Einsteiger- wie auch fortgeschrittenen Gruppen.

Veranstalter: DJK Ochtendung 1920 e. V.

Dauer: 4 Abende (donnerstags 2.9., 9.9., 16.9. und 23.9.2010)

Beginn: Donnerstag, 2.9.2010, 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: Bühne der Wernerseckhalle Ochtendung, Raiffeisenplatz  
Mitzubringen: sind bequeme Schuhe, die etwas rutschig sind und Getränke für die Pausen

Ziel: Erlernen einfacher Choreografien

Kosten: kostenlos für DJK-Vereinsmitglieder, 20 Euro für Nichtmitglieder (die Teilnehmergebühr wird bei einer DJK-Mitgliedschaft auf den Jahresbeitrag angerechnet)

Anmeldungen: sind telefonisch unter 0170/9614421 (Daniel Schnack) oder per E-Mail an info(at)djk-ochtendung.de möglich.



## Die Tennisabteilung wird 30 und kann ihr 150. Mitglied begrüßen

In Zeiten, in denen bei vielen anderen Vereinen die Mitgliederzahlen sinken, freut sich die Tennisabteilung über stetigen Mitgliederzuwachs. Die Tennisabteilung der DJK Ochtendung wurde 1980 gegründet und am Ende des 1. Jahres waren bereits 33 Mitglieder angemeldet. Bereits ein Jahr später ist die Abteilung auf 60 Mitglieder angestiegen. 1984 wurde der zweite Tennisplatz gebaut. Da 1986 die Mitgliederzahl bereits auf über 100 angestiegen war, wurde ein 3. Tennisplatz gebaut. Dank guter Vereinsarbeit konnte auch nach dem Tennisboom durch Boris Becker und Steffi Graf weiterhin ein Mitgliederzuwachs verzeichnet werden. Insgesamt elf gemeldete Mannschaften, darunter sieben Jugendmannschaften, wurden in der Medenrunde 2010 des Tennisverbandes Rheinland gemeldet. Vor allem die gute Jugendarbeit und die Heranführung der Kleinen durch z. B. Schnuppertennis hat dazu beigetragen, dass man keine Angst um die Zukunft des Vereins haben muss. Auch die Zusammenarbeit mit der Volkshochschule hat ihre Früchte getragen. Zahlreiche Teilnehmer wurden so an den „weißen Sport“ herangeführt und sind heute Mitglieder der Tennisabteilung. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de).



Achim Schaaf, Abteilungsleiter Tennis, begrüßt als 150. Mitglied Patrick Mies (v. l. n. r.).

## DJK Glockenwald

### 1. Alt-Saarbrücker Gesundheitstag

Der Turnverein DJK Glockenwald 76 e.V. veranstaltet in Kooperation mit dem Caritas Kontaktzentrum Folsterhöhe, der katholischen Pfarrgemeinde St. Jakob, der evangelischen Kirchengemeinde Alt – Saarbrücken, Gesundheitsdienstleistern aus Alt – Saarbrücken und dem Kneipp Verein:

# 1. Alt-Saarbrücker Gesundheitstag

am **Samstag** den **28.8.2010** von **12 bis 18 Uhr**  
im **katholischen Gemeindezentrum**  
**Heilig Kreuz Hirtenwies Folsterhöhe**

**Infos**  
**Vorträge**  
**Aktionen**  
**Workshops**

#### Infos – Aktionen – Vorträge

Ernährung Fastenkuren  
Pneumatische Schröpfmassage

Ernährungspyramide  
Ernährungsberatung

Hausmittel vom Tee bis zum Wickel

Blutdruckmessung Schüßler Salze

Schtest Brillenservice

Anwendungen zur Fußgesundheit

Kosmetik / Massage

Sinnes und Gedächtnisparcours  
für Senioren

Soletrinkkuren  
Gesundheit durch natürliche Salze

Infostände

Ina Kramer Heilpraktikerin

Birgit Klingenberg  
Ernährungsberaterin  
in Koop mit Konfirmanden  
Gemeindezentrum Folsterhöhe

Bellevue Apotheke

Anna Berberich PTA

Optiker Lütticken

Nicole Mordiconi Podologin

Villa Vitalis

Christine Vogel Seniorentainerin

Thomas Host Salzgrotte Maritim Air

Vereine Gemeinden  
KISS Selbsthilfegruppen

#### Workshops

Teilnahme an den Workshops in bequemer Strassenkleidung möglich!

Aerobik und Tanz

Rückenschule und Entspannung

Senioren-gymnastik

Beckenbodengymnastik

Kneipp Wasseranwendungen

Meditation

Aquarellmalerei

Esther Bohnenberger DJK

Kristina König DJK

Heidi Wenzel DJK

Regina Köhnke – Kramer

Kneipp Verein

Tabitha Mangold

Malgruppe Café Schniss

#### Kinderbeschäftigung – Bewirtung

Spielecke

Bewegungsparcour

Kuchenbüfett Getränke

Salatbüfett Quichenbüfett

Saftbar

DJK

DJK

evangelische Frauenhilfe Alt-Sbr.

Malgruppe Café Schniss

Ernährung – Naturheilkunde – Kuren – Selbsthilfe

Gymnastik – Tanz – Entspannung – Meditation – Massage – Kosmetik  
Fußgesundheit – Augengesundheit – Kinderbeschäftigung – Bewirtung

Infos Tel. 0681 / 58 960 78 o. 5 64 58

Infos Tel. 0681 / 58 960 78 o. 5 64 58